



## Standard-Skihohtourenausrüstung

1 Stück	Rucksack	LVS-Rucksack, wenn vorhanden	
1 Stück	Helm	empfohlen	
1 Satz	Für die Witterung angepasste Bekleidung	(mehrere Schichten) evtl. Wechselwäsche	
2 Paar	Handschuhe / Mütze	Finger und Fäustlinge	
1 Satz	Sonnenschutz 50+ und Sonnenbrille / Skibrille	empfohlen	
1 Stück	Thermoskanne mit warmem Getränk	empfohlen	
1 Stück	Fellwachs	empfohlen (wenn vorhanden)	
1 Stück	Biwaksack	wenn vorhanden (Absprache)	
1 Stück	Verbandszeug	empfohlen (Absprache)	
1 Stück	Werkzeug	wenn vorhanden (Absprache)	
1 Satz	Orientierungsmaterial	Gebietskarte / GPS (Absprache)	
1 Satz	Persönliches Equipment	Fotoapparat / Personalausweis / AV-Ausweis / Geld / Handy	
1 Satz	Brotzeit / Müsliriegel...	empfohlen	
<b>Zusätzlich zur Skitourenausrüstung</b>			
1 Stück	Sitzgurt	<b>verpflichtend</b>	
1 Paar	Steigeisen welche zu den Schuhen passen	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Pickel	<b>verpflichtend</b>	
3 Stück	Schraubkarabiner	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Bandschlinge 120cm	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Prusikschlinge 6mm 2mtr	<b>verpflichtend</b>	
1 Stück	Prusikschlinge 6mm 4mtr	<b>verpflichtend</b>	
3 Stück	Eisschrauben	nach Absprache	
1 Stück	Seil 50mtr / 8,5mm vollimprägniert	nach Absprache	
2 Stück	Expressschlingen	nach Absprache	
1 Satz	Thermopad bei extremer Kälte	empfohlen	
1 Stück	Sturmhaube	empfohlen	
1 Paar	Überhandschuhe bei extremer Kälte	empfohlen	