



### **Das benötigst du bei Wanderungen**

- feste Schuhe (Bergschuhe)
- Wanderkleidung (der Jahreszeit angepasst)
- Rucksack
- Teleskopstöcke (empfohlen)
- Wetterschutz (Jacke, Überhose, Mütze, Handschuhe)
- Sonnenschutz (Hut/Kappe, Creme, Lippenstift) Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Verpflegung (Brotzeit, Müsliriegel etc.)
- Wechselwäsche empfohlen
- Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke (Absprache)
- Orientierungsmaterial Gebietskarte/ GPS (Absprache)
- **Zusätzliche Ausrüstung bei Winterbergsteigen**
- Gamaschen
- Grödeln
- Handschuhe und Mütze
- Biwaksack (Absprache)
- angepasste Kleidung

**Wichtig:** Bitte unbedingt vor der Tour mit euerem Tourenleiter die wirklich benötigte Ausrüstung abklären.